



sian

SWISS • INDIAN • AYURVEDA • NETWORK

NEWSLETTER

N°1 • AVRIL 2014

ADRESSE
Swiss Indian
Ayurveda Network

Avenue des Eules 19
1260 Nyon

CONTACTS

Dominique Berthoud
+41 76 337 63 45
d.berthoud@ayursian.com

Asha Simpson
+41 79 744 33 08
a.simpson@ayursian.com

SITE INTERNET
www.ayursian.com



Plaquette SIAN

La naissance d'un réseau en Ayurveda

Après une gestation prolongée, riche en échanges et réflexions, SIAN montre enfin le bout de son nez au 19 Avenue des Eules à Nyon.

SIAN veut créer des liens entre thérapeutes en Suisse et quelques spécialistes en Inde pour améliorer la qualité et l'image de l'Ayurveda en Suisse.

SIAN réunit les personnes intéressées en Suisse, professionnels ou non, et des spécialistes indiens en Ayurveda.

SIAN organise des séjours ayurvédiques en Inde en groupe avec un accompagnateur de SIAN ou en individuel sur mesure.

SIAN propose des produits de soins pour des thérapeutes en Ayurveda.

SIAN sélectionne des produits ayurvédiques pour tous pour rester en bonne santé.

Bientôt vous pouvez suivre les premiers pas de SIAN sur son site www.ayursian.com

Les vacances d'été au sud de l'Inde – voyage culturel et soins de relaxation ayurvédique au Tamil Nadu

Un voyage de 2 semaines, tout confort, accompagné par Asha Simpson de SIAN qui vous fera découvrir son pays, avec un tarif intéressant, comprenant tout :

- Vol départ de Genève
- Séjours dans des hôtels de charme typique de la région, repas régionaux
- Voyage local en minibus climatisé pour découvrir les paysages de Tamil Nadu
- Visites guidées de temples, de marchés et de scènes de vie locale
- Pour finir, 5 jours de relaxation dans un centre réputé de soins ayurvédiques (AVN Arogya) à Madurai
- Vol de retour Madurai-Chennai-Genève

Voir plaquette détaillée ci-jointe.

Si vous êtes intéressés, contactez-nous rapidement afin d'organiser les visas pour l'Inde.

Histoire de l'Ayurveda

A chaque newsletter, un conte, une histoire pour mieux connaître l'Ayurveda.

La fin d'études, la réussite d'examen de Jivaka, médecin du Bouddha

Durant la vie de Bouddha, il y a environ 25 siècles, la médecine Ayurveda connut son plein essor. Jivaka, médecin particulier de Bouddha et des familles royales, fut formé par un grand savant de l'université réputé de Taxila (près de Rawalpindi au Pakistan actuel).

Après 7 longues années de service et d'études auprès de son maître, Jivaka s'enquit de savoir quand ses études aboutiraient. Son maître, Achariya, lui donna alors une pelle et l'envoyât trouver, dans un périmètre de plusieurs kilomètres, une plante dépourvue de toute vertu médicinale. Jivaka réussit son examen de fin d'études quand il rentra les mains vides, en s'avouant vaincu, n'ayant trouvé aucune plante correspondante à la demande du maître.

Encore aujourd'hui la médecine ayurvédique considère tout ce qui fait partie de la nature comme médicament pour autant qu'il soit utilisé de façon appropriée.

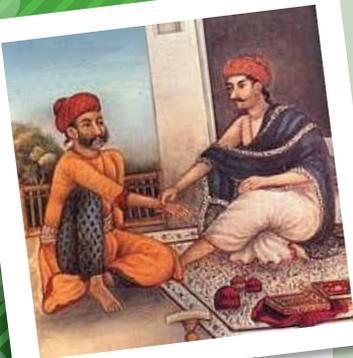


Image tiré du site web : www.ekladata.com